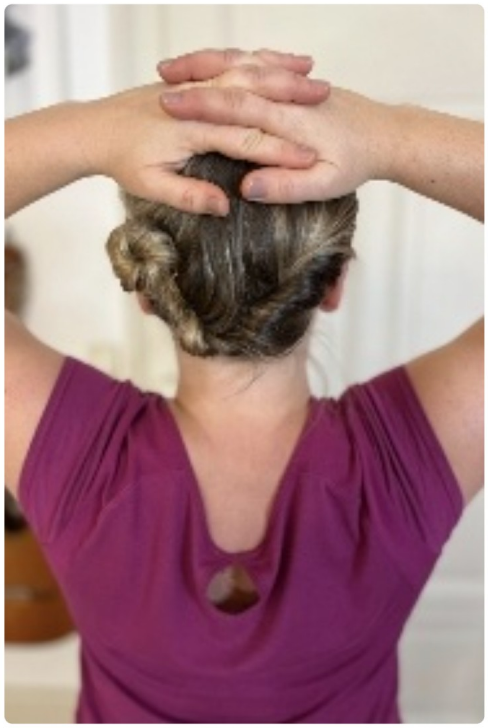
befree Academy

EINLADUNG ZUR AUSBILDUNG

befree-Trainer:innen

Mit Prüfung und Zertifikat für selbständiges Arbeiten als befree Trainer:in – basierend auf Yoga und Sphenologie®.



TERMINE 2027

01. – 05. Februar
21. – 25. Juni
25. – 29. Oktober

Weitere Termine & Orte 2027 gerne auf Anfrage.

ORT

Ebbs, Tirol

Buchberg 26A
A-6341 Ebbs

ZEITEN

Montag bis Freitag
10:00 bis 18:00 Uhr

befree ist die Kunst, Wirbelsäule und Energie so auszurichten, dass Bewegungs- und Beschwerdefreiheit aus uns selbst heraus entstehen können.

Inhalte, Ausgleich & Anmeldung auf der Rückseite

Was du lernst

- Geschichte & Entwicklung von *befree*, Sphenologie® & Yoga
- Wirkweise der *befree* Schwingungen, Sonderschwingungen und Übungen
- Humanologie u. a. Anatomie mit Kiefer & Zähnen, Nerven- und Hormonsystem
- Praktizieren & Lehren der Schwingungen, Sonderschwingungen und Übungen
- Anamnese mit Abtasten der Stellung des Sphenoids
- Messungen von Armlängen, Beinlängen und Oberschenkellängen
- Abtasten der Wirbelsäule vom Steißbein bis zum obersten Halswirbel
- Unterstützende Nahrungsergänzungsmittel

BEFREE TRAINING

1.800 € bei Anmeldung 2026

2.100 € bei Anmeldung 2027

Montag bis Freitag, 10:00 bis 18:00 Uhr

EXAMEN

180 € bei Anmeldung 2026

210 € bei Anmeldung 2027

etwa 6 Wochen nach der Ausbildung

VORAUSSETZUNG

Du solltest die 11 *befree* Schwingungen gelernt haben und korrekt ausführen können und diese ca. 40 Tage praktiziert haben.

INFOS & ANMELDUNG

Yvonne Jasmine Harjinder Kaur

befree Begründerin und befree Teacher Trainerin

+49 157 89731949 · yvonnejasmineklotz@gmail.com